



**Учебный план
для детей с ограниченными возможностями здоровья
по адаптированной образовательной программе
для учащихся С НАРУШЕНИЯМИ
ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА (вариант 6.2)
основного общего образования
на 2026-2027 уч.гг.**

Пояснительная записка

Индивидуальный учебный план основного общего образования обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата разработан на основе нормативных документов:

- Федерального закона от 29.12.13 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Минпросвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (ред. от 17.07.2024)
- Приказа Минпросвещения России от 25 января 2019 г. № 45 «О Совете Министерства просвещения Российской Федерации по вопросам образования лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов (детей-инвалидов)»
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 г. № 287, зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 05.07.2021 г., рег. номер – 64101) (далее – ФГОС ООО),
- Федеральной адаптированной образовательной программы ООО для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата (вариант 6.2.),
- Уставом МБОУ «СОШ № 6».
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления образовательной программы основного общего образования.

Учебный план фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих особые образовательные потребности обучающихся с НОДА.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для восполнения пробелов в знаниях по русскому языку:

- коррекционно-развивающие занятия по русскому языку (1 час).

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе. При необходимости для совместных физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников может быть задействован 6-й учебный день.

Продолжительность учебного года составляет 34 учебные недели для учащихся

- 5-х – 9-х классов.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель. Продолжительность урока составляет 40 минут.

Объем учебной нагрузки:

- для учащихся 5-х – 9-х классов составляет: в 5-х классах 27,5 часов, в 6 классах – 28 часов, в 7 классах – 30 час, в 8-х классах – 31 часа, 9-х классах – 32 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков
- для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков

Нормативный срок освоения адаптированной основной образовательной программы основного общего образования для учащихся с НОДА составляет 6 лет.

Учебный план

учебные предметы	5	6	7	8	9	10	всего
	количество часов в неделю						
Обязательная часть							
Русский язык	5	5	4	3	3	3	23
Литература	3	3	2	2	2	2	14
Иностранный язык (а)	2	2	2	2	2	2	12
Математика	5	5					10
Алгебра			3	3	3	3	12
Геометрия			2	2	2	2	8
Вероятность и статистика				1	1	1	3
Информатика			1	1	1	1	4
История	3	3	3	3	3	2	18
Обществознание					1	1	2
География	1	1	2	2	2	2	10
Биология	1	1	2	2	2	2	10
Химия				2	2	2	6
Физика			2	2	2	3	9
ДНКНР	0,5	1	1				0,5
Изобразительное искусство	1	1	1				3
Музыка	1	1	1				3
Труд (Технология)	2	2	2	1	1	1	9
ОБЗР					1	1	2
Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	2	12
ИТОГО	26,5	27	30	28	30	30	170,5
Часть учебного плана, формируемая участниками ОО при 5-дневной учебной неделе							
Коррекционно- развивающие занятия по русскому языку	1						1
Итого недельная нагрузка	27,5	26	30	28	30	30	170,5
Максимально допустимая учебная нагрузка при 5-дневной уч.неделе	29	30	30	30	30	30	179

План внеурочной деятельности (недельный)

Учебные курсы	Класс
	5е
Коррекционно-развивающие занятия (логопед)	1
Коррекционно-развивающие занятия (дефектолог)	1
Коррекционно-развивающие занятия (психолог)	1
Внеурочный курс «Разговоры о важном»	1
Внеурочный курс «Я, ты, он, она»	1